

MENU PRANZO

# Allergeni

INFORMAZIONE ALLA CLIENTELA INERENTE PRESENZA NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATE E SOMMINISTRATE IN QUESTO ESERCIZIO, POSSONO ESSERE CONTENUTI INGREDIENTI O COADIUVANTI TECNOLOGICI CONSIDERATI ALLERGENI O DEI LORO DERIVATI

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

<b>秦秦</b>	1	<b>Glutine cereali</b> contenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)
	2	Crostacei e prodotti a base di crostacei
$\bigcirc$	3	<b>Uova</b> e prodotti a base di uova
En	4	Pesce e prodotti a base di pesce
0	5	Arachidi e prodotti a base di arachidi
	6	Soia e prodotti a base di soia
Ēσ	7	Latte e prodotti a base di latte

	8	<b>Frutta a guscio</b> e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
<b>53</b>	9	Sedano e prodotti a base di sedano
	10	Senape e prodotti a base di senape
80	11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
so)	12	<b>Anidride solforosa e Solfiti</b> in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
36	13	<b>Lupini</b> e prodotti a base di lupini
73	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

Per alcuni piatti del nostro menu è previsto l'utilizzo di Tobiko, Goma Wakame, Wasabi. Questi alimenti contengono coloranti E102, E104, E122, E124, E110, E129, i quali possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

Se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

#### Prodotti surgelati

Per garantire la massima sicurezza dei nostri clienti, utilizziamo esclusivamente pesce abbattuto per almeno 24 ore alla temperatura di -20°C nel rispetto delle normative europee 853/2004.

(\*) Per motivi stagionali i gamberi, i gamberoni, i calamari ed il pollo potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

# Formula All You Can Eat

#### **PRANZO**

Dal Lunedì al Venerdì (escluso Festivi)

Sabato, Domenica e Festivi

16,00€

19,00€

ESCLUSE BEVANDE, DOLCI E CAFFÈ ESCLUSE BEVANDE, DOLCI E CAFFÈ

Coperto 2 €

Bambini Fino a 120 cm 50% di sconto Fino a 3 anni gratis

#### LEGENDA



Piatto piccante



Piatto vegetariano



Piatto ordinabile 1 porzione a persona

#### Consigli e Regole

I piatti ordinati e non consumati verranno quantificati a parte a prezzo pieno. Puoi effettuare più ordinazioni. Prima di ordinare nuovi piatti occorre aver terminato quelli già serviti.

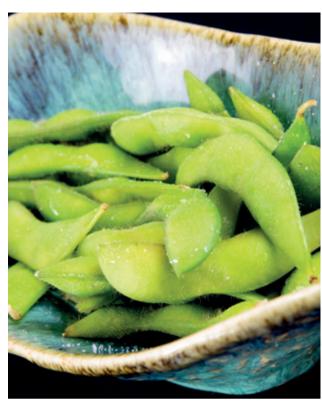
Le immagini hanno solo scopo illustrativo, il prodotto finale potrebbe variare.

Le immagini e la grafica sono soggetti a copyright e altre forme di tutela della proprietà intellettuale. Tutti i diritti sono riservati. È vietata qualsiasi utilizzazione totale o parziale dei contenuti.

# Antipasti



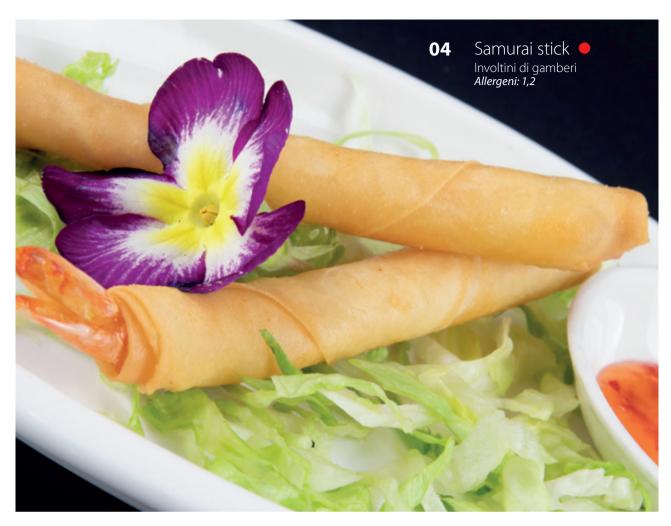




O2 Edamame Fagioli di soia lessati Allergeni: 6



**03**Involtini primavera V
Involtini ripieni di verdure
Allergeni: 1





05 Involtini vietnamiti Involtini di carta di riso ripieni di carne Allergeni: 1







Bocconcini di pollo *Allergeni: 1* 08



09 Takoyaki Polpette di farina con polpo *Allergeni: 1,14* 



10 Patatine fritte



Gamberi impanati • *Allergeni: 1,2,3* 11



15 Chele di granchio Allergeni: 2



17 Cotoletta di pollo Pollo fritto impanato Allergeni: 1,3



Pane fritto
Pane cinese fritto
Allergeni: 1,7



21 Miso soup Zuppa di miso con alghe, tofu e cipolline Allergeni: 6



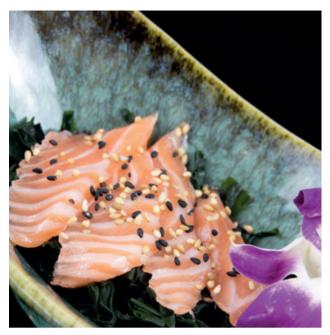
Zuppa pechinese Zuppa agropiccante con tofu, uova, bambù e funghi shitake Allergeni: 1,3,6



# Salad / Insalata



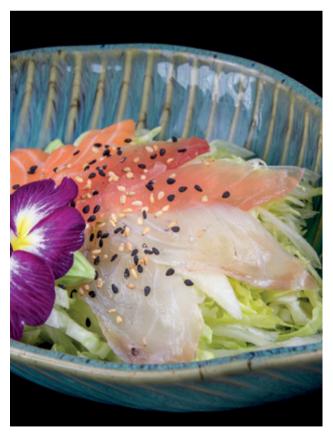
30 Goma wakame  $\int$  V Insalata di alghe giapponesi piccanti Allergeni: 11



Wakame
Insalata di alghe con salmone,
sesamo e salsa ponzu
Allergeni: 1,4,6,11



**32** Cocktail di gamberi Gamberi con salsa rosa *Allergeni: 2,3* 



Mix kaisen salada Insalata con pesce misto, salsa e sesamo Allergeni: 1,4,11



35 Ebi salada Insalata con gamberetti, sesamo e salsa Allergeni: 1,2,11



Salmone salada Insalata con salmone crudo, sesamo e salsa Allergeni: 1,4,11



Polpo e rucola Insalata con polpo e rucola Allergeni: 14



**38** Tagliata di manzo Tagliata di manzo e rucola

### Dim Sum



43 Shao Mai Ravioli ripieni di gamberi e carne *Allergeni: 1,2* 



45 Gyoza griglia
Ravioli di maiale alla griglia, zenzero
e cipolla
Allergeni: 1



**44** Gyoza Ravioli di carne al vapore *Allergeni:* 1



46 Yasai gyoza Ravioli di verdure al vapore Allergeni: 1



**48** Pollo gyoza Ravioli di pollo alla griglia *Allergeni:* 1



Pane al vapore Pane cinese al vapore (2 pz.)

\*\*Allergeni: 1,7\*\*



**55**Bao
Ripieno di carne di maiale, zenzero, cipolla ed erba cipollina *Allergeni:* 1

## Tartare



Tartare mix ●
Tartare di salmone, tonno, pesce bianco, avocado in salsa ponzu Allergeni: 1,4,6,11



Tartare salmone

Tartare di salmone in salsa
ponzu

Allergeni: 1,4,6,11

#### Gunkan / Bignè di riso ricoperti di pesce (1 pz)



81 Gunkan salmone
Bignè di riso avvolto da salmone
con sopra tartare di salmone
piccante
Allergeni: 4



83 Gunkan phila Bigné di riso avvolto da salmone con sopra philadelphia Allergeni: 4,7



**84** Gunkan scottato Bignè di riso avvolto da salmone scottato con sopra philadelphia, granella di pistacchio e salsa teriyaki *Allergeni: 4,6,7,8* 



85 Gunkan zucchine
Bignè di riso avvolto da zucchina
con sopra tartare di gamberi cotti,
tobiko e maionese
Allergeni: 2,3,4



**86** Gunkan zucchine mango Bigné di riso avvolto da zucchina con sopra philadelphia e mango *Allergeni: 7* 



#### Tacos

Tacos sake Tacos con all'interno philadelphia, salmone, polvere di prezzemolo, salsa mango, arancia, teriyaki Allergeni: 1,4,16,7

## Chirashi e Cake



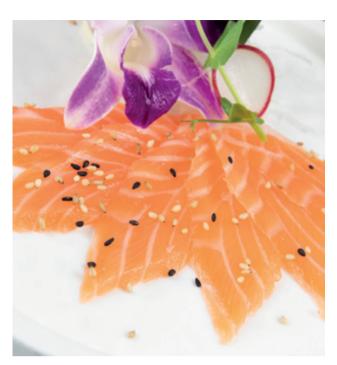
108 Sake don Letto di riso con sopra fette di salmone e sesamo *Allergeni: 4,11* 



110 Chirashi mix Letto di riso con sopra sashimi misto e sesamo Allergeni: 4,11



### Usuzukuri

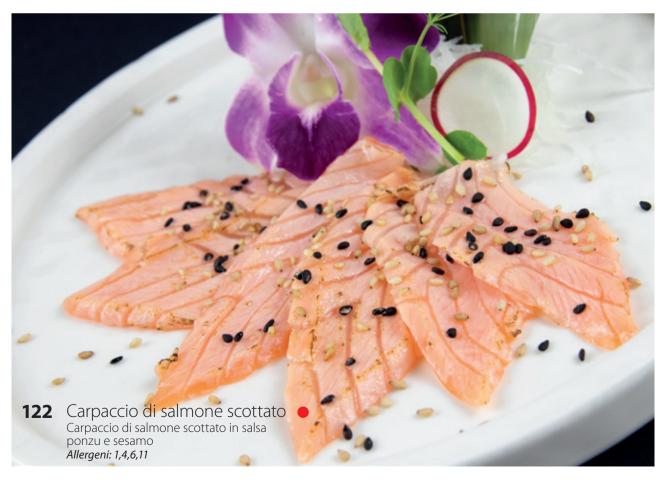


118 Carpaccio di salmone Carpaccio di salmone in salsa ponzu e sesamo
Allergeni: 1,4,6,11



119 Carpaccio di tonno Carpaccio di tonno in salsa ponzu e sesamo

Allergeni: 1,4,6,11



# Nigiri / Riso con sopra pesce (1 pz)



143 Nigiri sake Riso con sopra salmone Allergeni: 4



145 Nigiri suzuki Riso con sopra branzino Allergeni: 4



149 Nigiri ebi Riso con sopra gambero cotto Allergeni: 2



**150** Nigiri tako Riso con sopra polpo *Allergeni: 14* 



**151** Nigiri cheese fire
Riso con sopra salmone scottato, formaggio, kataifi e salsa teriyaki
Allergeni: 1,4,6,7,11



153 Nigiri flambé miso Nigiri salmone scottato con salsa miso, chips e teriyaki *Allergeni: 1,4,6* 



Riso con sopra gambero impanato, salsa teriyaki, maionese spicy e polvere di sesamo Allergeni: 1,2,3,6,11



Riso con sopra salmone scottato, salsa teriyaki, maionese spicy e polvere di sesamo

Allergeni: 1,3,4,6,11



# Sashimi



**165**Sashimi sake ● Salmone Allergeni: 4



168 Sashimi mix ●
Salmone, tonno e branzino
Allergeni: 4

# Hosomaki (6 pz.)



**174** Hosomaki sake Salmone Allergeni: 4

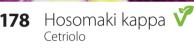


176 Hosomaki ebi Gambero cotto Allergeni: 2



177 Hosomaki avocado 🗸







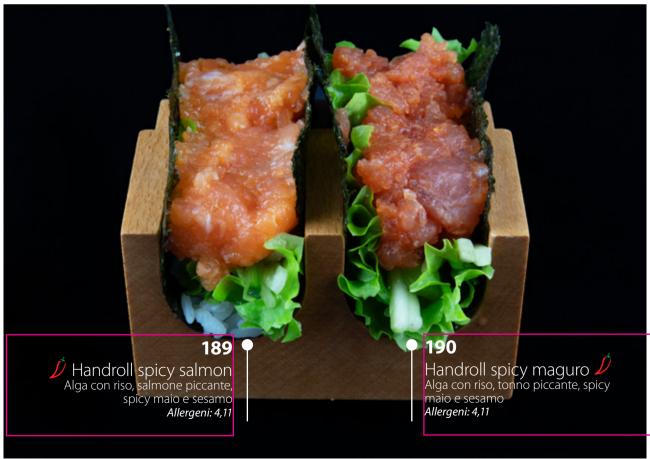
**180** Hosomaki black mango Riso venere e mango



**182** Hosomaki tempura ebi Gambero in tempura e salsa teriyaki *Allergeni: 1,2,6* 

### Handroll







# Roll fritto (4 pz.)



Hosomaki fritto mango Hosomaki al salmone impanato fritto con sopra philadelphia, mango e salsa teriyaki Allergeni: 1,3,4,6,7





#### 201

Hosomaki fritto sake Hosomaki al salmone impanato fritto con sopra salmone tritato, salsa spicy, salsa teriyaki, polvere di sesamo e maionese Allergeni: 1,3,4,6,11



## Uramaki / Roll di riso e alga nori (4 pz)



Orange roll Salmone tritato spicy, cetriolo, con salsa spicy, polvere di sesamo e maionese

Allergeni: 3,4,11



**210**Triple roll
Salmone, avocado con sopra fette di pesce misto, salmone tritato, kataifi e salsa teriyaki *Allergeni: 1,4,6* 



**211**Exotic roll
Gamberi in tempura e avocado con sopra tartare di salmone e salsa mango con scaglie di patate dolci *Allergeni: 1,2,4* 



Pistacchio
Salmone, philadelphia, con
sopra fette di salmone scottato,
salsa teriyaki e granella di
pistacchio
Allergeni: 1,4,6,7,8



Samba
Avocado, philadelphia, con sopra tartare di salmone, salsa mango e mandorle *Allergeni: 4,7,8* 



Tiger roll
Gambero in tempura, avocado con sopra fette di salmone e salsa teriyaki *Allergeni: 1,2,4,6* 



**215**Veggy roll Tempura mista vegetariana con salsa teriyaki

\*\*Allergeni: 1,6\*\*



Miura
Salmone cotto, philadelphia, salsa teriyaki e sesamo *Allergeni: 1,4,6,7,11* 



Ebiten
Gambero fritto, maionese, salsa teriyaki, kataifi e sesamo *Allergeni: 1,2,3,6,11* 



218
Salmon out
Salmone, avocado con sopra fette
di salmone
Allergeni: 4





Spicy salmon Salmone tritato piccante, cetriolo, maionese piccante e sesamo

Allergeni: 3,4,11



Spicy tuna D Tonno tritato piccante, cetriolo, maionese piccante e sesamo Allergeni: 3,4,11



**222**Chicken roll
Pollo fritto, insalata con sopra salmone scottato e spicy maio *Allergeni: 1,3,4,6,11* 











Black miura Roll di riso venere con salmone cotto, philadelphia, sesamo ricoperto di kataifi e salsa teriyaki Allergeni: 1,4,6,7,11



**227**Crunch roll
Roll di riso venere con gambero fritto, avocado, ricoperto di mandorle, sesamo e salsa teriyaki *Allergeni: 1,2,6,8,11* 



Angel roll Gambero cotto, avocado con sopra salmone scottato, pistacchio e salsa agropiccante Allergeni: 2,4,8

#### Primi



**247** Gohan Riso bianco Allergeni: 11



Riso gamberi
Riso saltato con gamberi,
verdure e uova
Allergeni: 2,3,6



**249** Riso verdure Riso saltato con verdure e uova *Allergeni: 3,6* 



**252** Riso pollo Riso saltato con pollo, verdure e uova *Allergeni:* 3,6



Riso cantonese Riso saltato con prosciutto cotto, piselli e uova 250



253 Riso venere Riso venere saltato con gamberi, verdure, piselli e uova *Allergeni: 2,3,6* 



255 Curry don
Ciotola di riso con sopra pollo in salsa curry



Spaghetti di soia con gamberi Spaghetti di soia saltati con gamberi e verdure Allergeni: 1,2,6



Spaghetti di soia con carne Spaghetti di soia saltati con carne in salsa piccante Allergeni: 1,6



258 Spaghetti di soia con verdure Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine e germogli di soia
Allergeni: 1,6



Spaghetti di riso con gamberi Spaghetti di riso saltati con gamberi, verdure e uova Allergeni: 1,2,3,6



**260** Spaghetti di riso con verdure Spaghetti di riso saltati con carote, zucchine, germogli di soia e uova *Allergeni: 1,3,6* 



Yaki udon con verdure
Pasta giapponese saltata con salsa,
verdure e uova
Allergeni: 1,3

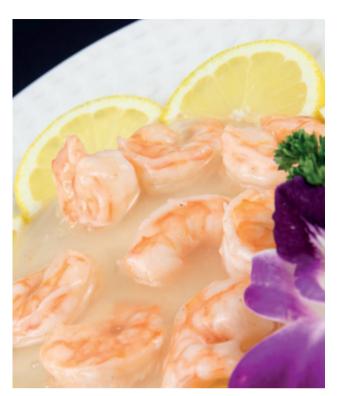


Yaki udon con gamberi Pasta giapponese saltata con gamberi, verdure, salsa e uova Allergeni: 1,2,3,6



**265** Gnocchi di riso Gnocchi di riso con gamberi e verdure *Allergeni:* 1,2

### Secondi piatti



**274** Gamberi al limone Gamberi saltati con salsa al limone *Allergeni: 2,6* 



**275** Gamberi piccanti D Gamberi saltati con peperoncini e salsa piccante *Allergeni: 1,2,6* 



**276** Gamberi con verdure Gamberi saltati con carote, zucchine e bambù *Allergeni: 1,2,6* 



**277** Gamberi sale e pepe Gamberi saltati con sale e pepe *Allergeni: 2,6* 



**278** Gamberi agrodolce Gamberi fritti con salsa agrodolce e ananas *Allergeni: 2,11* 



**282** Manzo con bambù e funghi Fettine di manzo saltato con bambù e funghi *Allergeni: 1,6* 

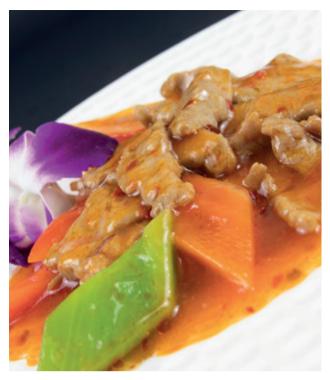


**283** Manzo cipolla Fettine di manzo saltato con cipolla *Allergeni: 1,6* 

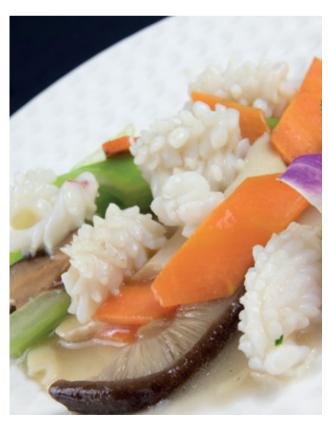


**284** Manzo patate

Manzo saltato con patatine *Allergeni: 1,6* 



285 Manzo piccante Fettine di manzo saltato con verdure e salsa piccante Allergeni: 1,6



**287** Ika verdure Calamari saltati con verdure miste *Allergeni: 1,6,14* 



288 Ika piccante Calamari saltati con salsa piccante Allergeni: 1,6,14





Pollo con mandorle Pollo saltato con bambù e mandorle Allergeni: 1,6,8



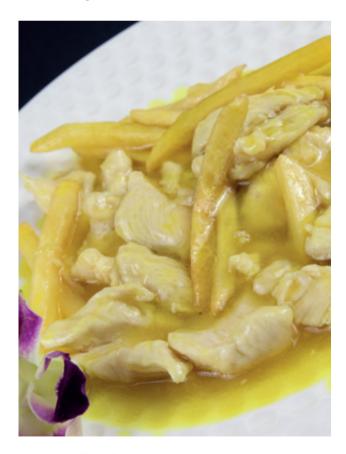
Pollo piccante D

Pollo saltato con cipolla, peperoni in salsa piccante

Allergeni: 1,6



Pollo agrodolce
Pollo fritto con salsa agrodolce e ananas
Allergeni: 6,11



**295** Pollo al curry
Pollo saltato con patate e salsa al curry *Allergeni:* 6



**296** Maiale agrodolce Maiale fritto con salsa agrodolce *Allergeni: 6,11* 

## Agemono



Yasai tempura Tempura di verdure Allergeni: 1



**303** Tempura moriawase Gamberi e verdure in tempura *Allergeni: 1,2* 

# Teppaniaki / Piatti alla piastra



313





Spiedini di seppie Allergeni: 6,14 312

**314** Yakitori Spiedini di pollo con salsa *Allergeni: 1,6* 





315 Salmone alla griglia • Allergeni: 4



**316** Branzino alla griglia Allergeni: 4



Sake tataki Salmone scottato con crosta di sesamo e salsa teriyaki Allergeni: 1,4,6,11



**323** Mix verdure alla piastra



**324** Insalata belga alla griglia

#### Verdure











#### I NOSTRI RISTORANTI

MILANO
OGGIONO (LC)
MOZZATE (CO)
LEINI (TO)
CAIRO MONTENOTTE (SV)
BERBENNO DI VALTELLINA (SO)
OPERA (MI)
DARFO BOARIO TERME (BS)
MADONE (BG)
BAGGIO (MILANO)
ROMAGNANO SESIA (NO)
COMO - PROSSIMA APERTURA
ABBIATEGRASSO (MI) - PROSSIMA APERTURA

www.harurestaurant.it