



MENU PRANZO

Allergeni

INFORMAZIONE ALLA CLIENTELA INERENTE PRESENZA NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATE E SOMMINISTRATE IN QUESTO ESERCIZIO, POSSONO ESSERE CONTENUTI INGREDIENTI O COADIUVANTI TECNOLOGICI CONSIDERATI ALLERGENI O DEI LORO DERIVATI

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

	1	Glutine cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)		8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
	2	Crostacei e prodotti a base di crostacei		9	Sedano e prodotti a base di sedano
	3	Uova e prodotti a base di uova		10	Senape e prodotti a base di senape
	4	Pesce e prodotti a base di pesce		11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
	5	Arachidi e prodotti a base di arachidi		12	Anidride solforosa e Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
	6	Soia e prodotti a base di soia		13	Lupini e prodotti a base di lupini
	7	Latte e prodotti a base di latte		14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

Per alcuni piatti del nostro menu è previsto l'utilizzo di Tobiko, Goma Wakame, Wasabi. Questi alimenti contengono coloranti E102, E104, E122, E124, E110, E129, i quali possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

Se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

Prodotti surgelati

Per garantire la massima sicurezza dei nostri clienti, utilizziamo esclusivamente pesce abbattuto per almeno 24 ore alla temperatura di -20°C nel rispetto delle normative europee 853/2004.

(*) Per motivi stagionali i gamberi, i gamberoni, i calamari ed il pollo potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

Formula All You Can Eat

PRANZO

Dal Lunedì al Venerdì
(escluso Festivi)

16^{,00} €

ESCLUSE BEVANDE,
DOLCI E CAFFÈ

Sabato, Domenica e Festivi

19^{,00} €

Coperto 2 €

ESCLUSE BEVANDE,
DOLCI E CAFFÈ

Bambini

Fino a 120 cm 50% di sconto

Fino a 3 anni gratis

LEGENDA



Piatto piccante



Piatto vegetariano



Piatto ordinabile 1 porzione a persona

Consigli e Regole

I piatti ordinati e non consumati verranno quantificati a parte a prezzo pieno. Puoi effettuare più ordinazioni. Prima di ordinare nuovi piatti occorre aver terminato quelli già serviti.

Le immagini hanno solo scopo illustrativo, il prodotto finale potrebbe variare.

Le immagini e la grafica sono soggetti a copyright e altre forme di tutela della proprietà intellettuale. Tutti i diritti sono riservati. È vietata qualsiasi utilizzazione totale o parziale dei contenuti.

Antipasti




01 Nuvole di drago
Chips di gamberi
Allergeni: 2



02 Edamame 
Fagioli di soia lessati
Allergeni: 6



03 Involtini primavera 
Involtini ripieni di verdure
Allergeni: 1



04 Samurai stick ●
Involtini di gamberi
Allergeni: 1,2



05 Involtini vietnamiti
Involtini di carta di riso ripieni di
carne
Allergeni: 1

06 Involtini di salmone
Involtini di salmone e cipolla
Allergeni: 1,4



● Ordinabile 1 porzione a persona



08 Bocconcini di pollo
Allergeni: 1



09 Takoyaki
Polpette di farina con polpo
Allergeni: 1,14



10 Patatine fritte



11 Gamberi impanati ●
Allergeni: 1,2,3



15 Chele di granchio
Allergeni: 2




17 Cotoletta di pollo
Pollo fritto impanato
Allergeni: 1,3




19 Pane fritto
Pane cinese fritto
Allergeni: 1,7



21 Miso soup 
Zuppa di miso con alghe, tofu e
cipolline
Allergeni: 6





22 Zuppa pechinese 
Zuppa agropiccante con tofu, uova,
bambù e funghi shitake
Allergeni: 1,3,6



24 Zuppa pollo e mais
Pollo, mais e uova
Allergeni: 3

Salad / Insalata



30 Goma wakame  
Insalata di alghe giapponesi
piccanti
Allergeni: 11



31 Wakame
Insalata di alghe con salmone,
sesamo e salsa ponzu
Allergeni: 1,4,6,11



32 Cocktail di gamberi
Gamberi con salsa rosa
Allergeni: 2,3



33 Mix kaisen salad
Insalata con pesce misto, salsa e
sesamo
Allergeni: 1,4,11



35 Ebi salada
Insalata con gamberetti, sesamo e
salsa
Allergeni: 1,2,11



36 Salmone salada
Insalata con salmone crudo,
sesamo e salsa
Allergeni: 1,4,11



37 Polpo e rucola
Insalata con polpo e rucola
Allergeni: 14



38 Tagliata di manzo
Tagliata di manzo e rucola

Dim Sum



43 Shao Mai
Ravioli ripieni di gamberi e carne
Allergeni: 1,2



45 Gyoza griglia
Ravioli di maiale alla griglia, zenzero
e cipolla
Allergeni: 1



44 Gyoza
Ravioli di carne al vapore
Allergeni: 1




46 Yasai gyoza 
Ravioli di verdure al vapore
Allergeni: 1



48 Pollo gyoza
Ravioli di pollo alla griglia
Allergeni: 1



57 Pane al vapore 
Pane cinese al vapore (2 pz.)
Allergeni: 1,7



55
Bao
Ripieno di carne di maiale,
zenzero, cipolla ed erba
cipollina
Allergeni: 1

Tartare



64

Tartare mix ●

Tartare di salmone, tonno, pesce bianco, avocado in salsa ponzu

Allergeni: 1,4,6,11



66 Tartare salmone ●


Tartare di salmone in salsa ponzu

Allergeni: 1,4,6,11

● Ordinabile 1 porzione a persona

Gunkan / Bigné di riso ricoperti di pesce (1 pz)



81 Gunkan salmone 
Bigné di riso avvolto da salmone
con sopra tartare di salmone
piccante
Allergeni: 4



83 Gunkan phila
Bigné di riso avvolto da salmone
con sopra philadelphia
Allergeni: 4,7



84 Gunkan scottato
Bigné di riso avvolto da salmone scottato con sopra
philadelphia, granella di pistacchio e salsa teriyaki
Allergeni: 4,6,7,8



85 Gunkan zucchini
Bigné di riso avvolto da zucchini
con sopra tartare di gamberi cotti,
tobiko e maionese
Allergeni: 2,3,4



86 Gunkan zucchini mango
Bigné di riso avvolto da zucchini
con sopra philadelphia e mango
Allergeni: 7



Tacos

102

Tacos sake ●
Tacos con all'interno
philadelphia, salmone, polvere
di prezzemolo, salsa mango,
arancia, teriyaki
Allergeni: 1,4,16,7

Chirashi e Cake



108 Sake don
Letto di riso con sopra fette di salmone e sesamo
Allergeni: 4,11



110 Chirashi mix
Letto di riso con sopra sashimi misto e sesamo
Allergeni: 4,11



111 Salmone cake
Tortino di riso con sopra tartare di salmone, avocado, tobiko e sesamo
Allergeni: 4,11

Usuzukuri



118 Carpaccio di salmone ●
Carpaccio di salmone in salsa
ponzu e sesamo
Allergeni: 1,4,6,11



119 Carpaccio di tonno ●
Carpaccio di tonno in salsa ponzu
e sesamo
Allergeni: 1,4,6,11



122 Carpaccio di salmone scottato ●
Carpaccio di salmone scottato in salsa
ponzu e sesamo
Allergeni: 1,4,6,11

Nigiri / Riso con sopra pesce (1 pz)



143 Nigiri sake
Riso con sopra salmone
Allergeni: 4



145 Nigiri suzuki
Riso con sopra branzino
Allergeni: 4



149 Nigiri ebi
Riso con sopra gambero cotto
Allergeni: 2



150 Nigiri tako
Riso con sopra polpo
Allergeni: 14



151 Nigiri cheese fire
Riso con sopra salmone scottato, formaggio,
kataifi e salsa teriyaki
Allergeni: 1,4,6,7,11



153 Nigiri flambé miso
Nigiri salmone scottato con salsa miso,
chips e teriyaki
Allergeni: 1,4,6



155 Nigiri ebi fly 🌶️
Riso con sopra gambero
impanato, salsa teriyaki, maionese
spicy e polvere di sesamo
Allergeni: 1,2,3,6,11



156 Nigiri sake scottato 🌶️
Riso con sopra salmone scottato,
salsa teriyaki, maionese spicy e
polvere di sesamo
Allergeni: 1,3,4,6,11



159 Sushi sake
8 pezzi di nigiri al salmone
Allergeni: 4

Sashimi



165

Sashimi sake ●

Salmone

Allergeni: 4



168 Sashimi mix ●

Salmone, tonno e branzino

Allergeni: 4

● Ordinabile 1 porzione a persona

Hosomaki (6 pz.)




174 Hosomaki sake
Salmone
Allergeni: 4




176 Hosomaki ebi
Gambero cotto
Allergeni: 2



177 Hosomaki avocado 
Avocado



178 Hosomaki kappa 
Cetriolo



180 Hosomaki black mango
Riso venere e mango



182 Hosomaki tempura ebi
Gambero in tempura e salsa teriyaki
Allergeni: 1,2,6

Handroll



187

Handroll miura

Alga con riso, salmone cotto, philadelphia e salsa teriyaki
Allergeni: 1,4,6,7,11

188

Handroll sake avocado

Alga con riso, salmone, avocado
Allergeni: 4,11




189

 **Handroll spicy salmon**

Alga con riso, salmone piccante, spicy maio e sesamo
Allergeni: 4,11

190

Handroll spicy maguro 

Alga con riso, tonno piccante, spicy maio e sesamo
Allergeni: 4,11



191

Handroll ebiten
Alga con riso, tempura di
gambero, philadelphia e salsa
teriyaki
Allergeni: 1,2,6,7,11

192

Handroll chicken
Alga con riso, pollo fritto, insalata
e salsa teriyaki
Allergeni: 1,6,11

Roll fritto (4 pz.)

199

Hosomaki fritto fragola

Hosomaki al salmone impanato fritto con sopra philadelphia, fragola e salsa teriyaki

Allergeni: 1,3,4,6,7



200

Hosomaki fritto mango

Hosomaki al salmone impanato fritto con sopra philadelphia, mango e salsa teriyaki

Allergeni: 1,3,4,6,7





201

Hosomaki fritto sake 

Hosomaki al salmone
impanato fritto con sopra
salmone tritato, salsa spicy,
salsa teriyaki, polvere di
sesamo e maionese

Allergeni: 1,3,4,6,11

203

Futomaki fritto 

Roll di riso con pesce misto, surimi
impanato fritto con sopra salsa
teriyaki, salsa spicy, polvere di
sesamo e maionese

Allergeni: 1,2,3,4,6,11



Uramaki / Roll di riso e alga nori (4 pz)



208

Orange roll 

Salmone tritato spicy, cetriolo, con salsa spicy, polvere di sesamo e maionese

Allergeni: 3,4,11



210

Triple roll

Salmone, avocado con sopra fette di pesce misto, salmone tritato, kataifi e salsa teriyaki

Allergeni: 1,4,6



211

Exotic roll

Gamberi in tempura e avocado con sopra tartare di salmone e salsa mango con scaglie di patate dolci

Allergeni: 1,2,4



212

Pistacchio

Salmone, philadelphia, con sopra fette di salmone scottato, salsa teriyaki e granella di pistacchio

Allergeni: 1,4,6,7,8



213

Samba

Avocado, philadelphia, con sopra tartare di salmone, salsa mango e mandorle

Allergeni: 4,7,8



214


Tiger roll

Gambero in tempura, avocado con sopra fette di salmone e salsa teriyaki

Allergeni: 1,2,4,6



215

Veggy roll 

Tempura mista vegetariana con
salsa teriyaki

Allergeni: 1,6



216

Miura

Salmone cotto, philadelphia,
salsa teriyaki e sesamo

Allergeni: 1,4,6,7,11



217

Ebiten

Gambero fritto, maionese, salsa
teriyaki, kataifi e sesamo

Allergeni: 1,2,3,6,11



218

Salmon out

Salmone, avocado con sopra fette di salmone

Allergeni: 4



219


Salmon philadelphia

Salmone, philadelphia e sesamo

Allergeni: 4,7,11




220

Spicy salmon 
Salmone tritato piccante,
cetriolo, maionese piccante e
sesamo
Allergeni: 3,4,11



221

Spicy tuna 
Tonno tritato piccante, cetriolo,
maionese piccante e sesamo
Allergeni: 3,4,11



222

Chicken roll
Pollo fritto, insalata con sopra
salmone scottato e spicy maio
Allergeni: 1,3,4,6,11



223

Futomaki miura

Salmone cotto, avocado, philadelphia,
sesamo e salsa teriyaki

Allergeni: 1,4,6,7,11



224

Futomaki sake

Salmone crudo, avocado, philadelphia e
sesamo

Allergeni: 4,7,11



225

Black out

Roll di riso venere con salmone,
mango, sesamo, ricoperto di
mandorle

Allergeni: 4,8,11



226

Black miura

Roll di riso venere con salmone cotto, philadelphia, sesamo ricoperto di kataifi e salsa teriyaki
Allergeni: 1,4,6,7,11



227

Crunch roll

Roll di riso venere con gambero fritto, avocado, ricoperto di mandorle, sesamo e salsa teriyaki
Allergeni: 1,2,6,8,11



229

Angel roll

Gambero cotto, avocado con sopra salmone scottato, pistacchio e salsa agropiccante
Allergeni: 2,4,8

Primi



247 Gohan 
Riso bianco
Allergeni: 11



248 Riso gamberi
Riso saltato con gamberi,
verdure e uova
Allergeni: 2,3,6



249 Riso verdure
Riso saltato con verdure e uova
Allergeni: 3,6



250 Riso cantonese
Riso saltato con prosciutto cotto,
piselli e uova
Allergeni: 3,6

252 Riso pollo
Riso saltato con pollo, verdure e
uova
Allergeni: 3,6



253 Riso venere
Riso venere saltato con gamberi,
verdure, piselli e uova
Allergeni: 2,3,6




255 Curry don
Ciotola di riso con sopra pollo in
salsa curry



256 Spaghetti di soia con gamberi
Spaghetti di soia saltati con gamberi e
verdure
Allergeni: 1,2,6



257 Spaghetti di soia con carne 
Spaghetti di soia saltati con carne in salsa
piccante
Allergeni: 1,6



258 Spaghetti di soia con verdure 
Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine e
germogli di soia
Allergeni: 1,6



259 Spaghetti di riso con gamberi
Spaghetti di riso saltati con gamberi,
verdure e uova
Allergeni: 1,2,3,6



260 Spaghetti di riso con verdure
Spaghetti di riso saltati con carote,
zucchine, germogli di soia e uova
Allergeni: 1,3,6



263 Yaki udon con verdure
Pasta giapponese saltata con salsa,
verdure e uova
Allergeni: 1,3



264 Yaki udon con gamberi
Pasta giapponese saltata con
gamberi, verdure, salsa e uova
Allergeni: 1,2,3,6




265 Gnocchi di riso
Gnocchi di riso con gamberi e
verdure
Allergeni: 1,2

Secondi piatti



274 Gamberi al limone
Gamberi saltati con salsa al limone
Allergeni: 2,6



275 Gamberi piccanti 
Gamberi saltati con peperoncini e
salsa piccante
Allergeni: 1,2,6



276 Gamberi con verdure
Gamberi saltati con carote, zucchine e
bambù
Allergeni: 1,2,6



277 Gamberi sale e pepe
Gamberi saltati con sale e pepe
Allergeni: 2,6



278 Gamberi agrodolce
Gamberi fritti con salsa agrodolce
e ananas
Allergeni: 2,11



282 Manzo con bambù e funghi
Fettine di manzo saltato con bambù e funghi
Allergeni: 1,6




283 Manzo cipolla
Fettine di manzo saltato con cipolla
Allergeni: 1,6



284 Manzo patate
Manzo saltato con patatine
Allergeni: 1,6



285 Manzo piccante 
Fettine di manzo saltato con
verdure e salsa piccante
Allergeni: 1,6



287 Ika verdure
Calamari saltati con verdure miste
Allergeni: 1,6,14



288 Ika piccante 
Calamari saltati con salsa piccante
Allergeni: 1,6,14



290

Pollo bambù e funghi
Pollo saltato con bambù e funghi
Allergeni: 1,6



291 Pollo piccante 

Pollo saltato con cipolla, peperoni
in salsa piccante
Allergeni: 1,6

292 Pollo con mandorle
Pollo saltato con bambù e
mandorle
Allergeni: 1,6,8





293 Pollo agrodolce
Pollo fritto con salsa agrodolce e ananas
Allergeni: 6,11



295 Pollo al curry
Pollo saltato con patate e salsa al curry
Allergeni: 6



296 Maiale agrodolce
Maiale fritto con salsa agrodolce
Allergeni: 6,11

Agemono



302

Yasai tempura
Tempura di verdure
Allergeni: 1



303 Tempura moriwase
Gamberi e verdure in tempura
Allergeni: 1,2



311 Spiedini di gamberi
Allergeni: 2,6



312 Spiedini di seppie
Allergeni: 6,14

313 Spiedini di funghi 
Allergeni: 6



314 Yakitori
Spiedini di pollo con salsa
Allergeni: 1,6



315 Salmone alla griglia ●
Allergeni: 4



316 Branzino ●
alla griglia
Allergeni: 4



319 Sake tataki ●
Salmone scottato con crosta di
sesamo e salsa teriyaki
Allergeni: 1,4,6,11



323 Mix verdure alla piastra



324 Insalata belga alla griglia


● Ordinabile 1 porzione a persona

Verdure




329 Germogli di soia 
Germogli di soia saltati
Allergeni: 6



330 Verdure cinesi 
Allergeni: 6



331 Verdure miste 
Allergeni: 6



I NOSTRI RISTORANTI

MILANO

OGGIONO (LC)

MOZZATE (CO)

LEINI (TO)

CAIRO MONTENOTTE (SV)

BERBENNO DI VALTELLINA (SO)

OPERA (MI)

DARFO BOARIO TERME (BS)

MADONE (BG)

BAGGIO (MILANO)

ROMAGNANO SESIA (NO)

COMO - PROSSIMA APERTURA

ABBIATEGRASSO (MI) - PROSSIMA APERTURA

www.harurestaurant.it

